

# 認知症オレンジ手帳書き方講習会

## in 本野ふれあい会館

※ 開催日 令和6年2月8日(木)

※ 参加者 7名

フレイル予防教室  
脳トレ前30分編

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!



### オレンジ手帳について

認知症になった時に備えて、  
自分にとって大切なことを  
まとめておくことができます!



ぼちぼち書いて  
みようかね~

### 参加者の反応



参加者

緊急連絡先とか、  
始めのページだけ  
でも書いておこうと  
思う!

家族に伝えたい所や、  
大切な思い出など  
書きやすい所から  
書いてみましょう!




推進員

オレンジ手帳  
もっているよ~


オレンジ手帳の書き方  
講習会(60~90分編)  
もしています!  
サロンや老人会などに、  
ぜひ呼んでください!



## 出前講座実施中!

問い合わせ 

諫早市地域包括ケア推進課

 0957-22-1500

